

Lifestyle Survey of Indian Farmer

ଭାରତର କୃଷକଙ୍କ ଜୀବନ ଶୈଳୀ ସର୍ବେକ୍ଷଣ

Name :

ନାମ

Please provide the following information
ଦୟାକରି ନିମ୍ନଲିଖିତ ତଥ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ ।

1. About you

ଆପଣଙ୍କ ବିଷୟରେ

1.1 Date of Birth

ଜନ୍ମ ତାରିଖ / / (ତାରିଖ / ମାସ / ବର୍ଷ)

1.2 Gender

Male

Female

ଲିଙ୍ଗ :

ପୁରୁଷ

ମହିଳା

1.3 Height (m)

ଉଚ୍ଚତା (ମିଟର)

1.4 Weight (kg)

ଓଜନ (କେଜି)

1.5 Occupation

ବୃତ୍ତି

Farmer

କୃଷି

Agricultural Worker

କୃଷି ଶ୍ରମିକ

ପଶୁପାଳନ

Other

ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବୃତ୍ତି

For questions 2.1 to 6.4, please tick (√) the most appropriate response (only one response)

ପ୍ରଶ୍ନ ୨.୧ ରୁ ୬.୪ ଦୟାକରି (√) ଚିହ୍ନ ଦିଅନ୍ତୁ । (କେବଳ ଗୋଟିଏ ଉତ୍ତର ଦିଅନ୍ତୁ)

2. Overall Health

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିବରଣୀ

2.1 In general, how would you say your health is ?

ମୋଟା ମୋଟି ଭାବେ ଆପଣ ନିଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଅବସ୍ଥାକୁ କିଭଳି ଭାବେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବେ ।

Excellent

ଅତି ଉତ୍ତମ

○ Very Good

ଉତ୍ତମ

○ Good

ଭଲ

○ Fair

○ Poor

ଭଲ ନୁହେଁ

2.2 How much bodily pain have you had during the past 4 weeks ?

ଗତ ୪ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ଆପଣ କେତେ ମାତ୍ରାରେ ଶାରୀରିକ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭୋଗ କରିଛନ୍ତି ।

○ None

କମା ନୁହେଁ

○ Very Mild

ବହୁତ ଅଳ୍ପ (ମୃଦୁ)

○ Moderate

ମଧ୍ୟମ ଧରଣର ଯନ୍ତ୍ରଣା

○ Severe

ଅତ୍ୟଧିକ କଷ୍ଟଦାୟକ

○ Very Severe

2.3 How much did your health interfere with your normal activities (outside and/or inside the home) during the past 4 weeks ?

ଗତ ୪ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେତେ ମାତ୍ରାରେ ଆପଣଙ୍କ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନ ପ୍ରଣାଳୀକୁ (ବାହାରେ / ଘରେ) ପ୍ରଭାବିତ କରିଛି ।

○ Not at all

କମା ନୁହେଁ

○ Slightly

ଆଂଶିକ ଭାବେ

○ Moderately

ମଧ୍ୟମ ଧରଣର

○ Quite a bit

ଅତ୍ୟଧିକ ମାତ୍ରାରେ

3. Alcohol

ମଦ

3.1 Do you drink alcohol ?

ଆପଣ ମଦ ପିଅନ୍ତି କି ?

Yes

ହଁ

No

ନାଁ

3.2 If yes, what alcohol do you drink ?

.....

ଯଦି ହଁ, ତେବେ କି ପ୍ରକାର ମଦ ପିଅନ୍ତି

3.3 How often do you have a drink containing alcohol ?

ଆପଣ କେତେ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ନିଶାଯୁକ୍ତ ପାନୀୟ ସେବନ କରନ୍ତି

Never

କେବେ ନୁହେଁ

Monthly

ମାସିକ ଥରେ

Once a week

ସପ୍ତାହରେ ଥରେ

2 to 4 times per week

ସପ୍ତାହରେ ୨ ରୁ ୪ ଥର

5+ per week

ସପ୍ତାହରେ ୫ ଦିନରୁ ଅଧିକ

4. Hearing

ଶ୍ରବଣ ଶକ୍ତି

4.1 How is your hearing ?

ଆପଣଙ୍କ ଶ୍ରବଣ ଦକ୍ଷତା କିପରି ?

Good hearing both ears

ଦୁଇ କାନକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଶୁଭାଯାଏ

- Difficulty hearing with one ear
ଗୋଟିଏ କାନକୁ ଭଲ ଶୁଭାଯାଏ ନାହିଁ
- A little trouble hearing both ears
ଦୁଇ କାନରେ ଶୁଣିବା ପାଇଁ ଅଳ୍ପ କିଛି ଅସୁବିଧା ହୁଏ
- A lot of trouble hearing both ears
ଦୁଇ କାନରେ ଶୁଣିବା ପାଇଁ ବହୁତ ଅସୁବିଧା ହୁଏ
- Deaf in both ears
ବଧୂର (ବିଲକୂଳ ଶୁଣିପାରେ ନାହିଁ)

4.2 Do you wear a hearing aid ?

ଆପଣ ଶ୍ରବଣ ଯନ୍ତ୍ର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି କି ?

- Yes
ହଁ
- No
ନାଁ

5. Eyesight

ଦୃଷ୍ଟି ଶକ୍ତି

5.1 Do you have difficulty doing work with your hands (for example sowing or threading a needle) due to your eyesight ?

ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଶକ୍ତିରେ ଅସୁବିଧା ଯୋଗୁଁ ଦୁଇ ହାତରେ (ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ବିହନ ବୁଣିବାରେ କିମ୍ବା ଛୁଞ୍ଚିରେ ସୂତା ପୁରାଇବାରେ) ଅସୁବିଧା ଭୋଗ କରୁଅଛନ୍ତି କି ?

- Not at all
କମା ନୁହେଁ
- Slightly
ଆଂଶିକ ଭାବେ
- Moderately
ମଧ୍ୟମ ଧରଣର
- Quite a bit
ଅତ୍ୟଧିକ ଭାବରେ

5.2 Do you have any difficulty recognizing faces of people across the street ?

ଆପଣ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷଙ୍କର ଚେହେରା କୁ ଚିହ୍ନିବାରେ ଅସୁବିଧା ଭୋଗ କରନ୍ତି କି ?

- Not at all
ଜମା ନୁହେଁ
- Slightly
ଆଂଶିକ ଭାବେ
- Moderately
ମାଧ୍ୟମ ଧରଣର
- Quite a bit
ଅତ୍ୟଧିକ ଭାବରେ

6. General

ସାର୍ବଜନୀନ ଭାବେ (ଅନ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ପକ୍ଷ ବିଷୟରେ)

6.1 Have you ever been found to have Diabetics / high blood glucose (sugar) (for example in a health examination during an illness, during pregnancy) ?

ଆପଣ କେବେ ଅତ୍ୟଧିକ ମଧୁମେହରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଥିବାର ସୂଚନା ପାଇଛନ୍ତି କି ? (ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ଅସୁସ୍ଥତା ବା ଗର୍ଭଧାରଣ ସମୟରେ ହୋଇଥିବା ପରୀକ୍ଷାରେ)

- Yes

ହଁ

ମଧୁମେହ	
ହଁ	ନାଁ

ରକ୍ତଚାପ	
ହଁ	ନାଁ

- No

ନାଁ

6.2 Are you currently taking medication for high blood pressure / Diabetics ?

ଆପଣ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅତ୍ୟଧିକ ରକ୍ତଚାପ / ମଧୁମେହ ପାଇଁ କୌଣସି ଔଷଧ ସେବନ କରୁଛନ୍ତି କି ?

- Yes

ହଁ

ମଧୁମେହ	
ହଁ	ନାଁ

ରକ୍ତଚାପ	
ହଁ	ନାଁ

- No

ନାଁ

6.3 Do you currently use any tobacco products on a daily basis ?

ଆପଣ ବର୍ତ୍ତମାନ ଦୈନନ୍ଦିନ କୌଣସି ତମାଖୁ ଜନିତ ଦ୍ରବ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି କି ?

- No
ନାଁ
- Smoking
ଧୂମପାନ
- Chewing tobacco / smokeless tobacco
ତମାଖୁ ଚୋବାଇବା / ଧୂମରହିତ ତମାଖୁ
- Both smoking and smokeless tobacco
ଉଭୟ ଧୂମପାନ ଓ ଧୂମ ରହିତ ତମାଖୁ

6.4 How many times you eat vegetables like fruits, milk, fish & meat in your food ?

ଆପଣ କେତେ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ପନିପରିବା, ଫଳମୂଳ, କ୍ଷୀର, ଅଣ୍ଡା, ମାଛ, ମାଂସ ଇତ୍ୟାଦି

ଇତ୍ୟାଦି ଖାଦ୍ୟ ହିସାବରେ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି । (√) ଚିହ୍ନ / ନମ୍ବର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ

	Daily ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ	Weekly (no of times) ସାପ୍ତାହିକ (କେତେ ଥର)	Monthly (no of times) ମାସିକ (କେତେ ଥର)
Vegetable ପନିପରିବା			
Fruits ଫଳମୂଳ			
Milk କ୍ଷୀର			
Fish ମାଛ			
Meat ମାଂସ			
Egg ଅଣ୍ଡା			

For questions 7.1 to 8.4 please tick (√) all the appropriate responses (may be more than one)

ପ୍ରଶ୍ନ ୭.୧ ରୁ ୮.୪ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉତ୍ତରରେ (√) ଚିହ୍ନ ଦିଅନ୍ତୁ । (ଏକରୁ ଅଧିକ ହୋଇପାରେ)

7. Farm Safety

କୃଷିକ୍ଷେତ୍ର ର ସୁରକ୍ଷା

7.1 Do you use chemicals (pesticides, herbicides, strong detergents) on your farm or in your work ?

ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ କୃଷିକ୍ଷେତ୍ରରେ ବା କାର୍ଯ୍ୟରେ (କୀଟନାଶକ, ଦୃଶନାଶକ, ବିଶୋଧକ) ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି କି ?

- Yes
ହଁ
- No
ନାଁ
- Occasionally
କେବେ କେବେ
- Not applicable
ଜମା ନୁହେଁ

7.2 If yes, or occasionally, what protective gear is used when applicable.

ଯଦି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି ମୋଟ ଉପରେ କଣ ଉପକରଣ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି ।

- Goggles / Safety glasses
ରଞ୍ଜିନ ଚଷମା / ସୁରକ୍ଷା କାଚ
- Masks / Respirators
- Gloves
- ହାତ ମୋଜା
- Face protection
- ମୁଖାବରଣ
- Other
- ଅନ୍ୟାନ୍ୟ
- No protection gear
କୌଣସି ସୁରକ୍ଷା ଉପକରଣ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି ନାହିଁ

7.3 Other preventive measure taken during pesticide usage (Y/N)

ଆପଣ କୀଟ ନାଶକ ବ୍ୟବହାର କଲାବେଳେ କିଛି ସୁରକ୍ଷା ପଦକ୍ଷେପ ନିଅନ୍ତି କି ? (ହଁ/ନା)

- o Using leakproof sprayers

ସ୍ପ୍ରେ ମେସିନ୍ ଆପଣଙ୍କର ଲିକ୍ କରୁନାହିଁ ତ ? (ହଁ / ନା)

- o Safe disposal of pesticide tins / packets (away from homestead or water source)

ଅବ୍ୟବହୃତ କୀଟନାଶକ ଡବା କୁ ନରାପଦ ସ୍ଥାନରେ ଯୋଡ଼ି ଦେଉଛନ୍ତି କି ?

(ବାସସ୍ଥଳୀରୁ ଦୂରରେ ବା ଜଳ ଉତ୍ସରୁ ଦୂରରେ) ହଁ / ନା

- o Safe keep of poisons / chemicals away from children.

ବିଷାକ୍ତ କୀଟନାଶକ ଦ୍ରବ୍ୟକୁ ପିଲାମାନଙ୍କ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖୁଛନ୍ତି କି (ହଁ/ନା)

- o Colour code of pesticides used

Red (Y/N) – Yellow (Y/N), Blue (Y/N), Green (Y/N)

କୀଟନାଶକ ଦ୍ରବ୍ୟର ବ୍ୟବହାର

ବିଷାକ୍ତତାର ମାତ୍ରା (ରଙ୍ଗ ଅନୁସାରେ) ଦେଖି ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି କି ?

ଅତ୍ୟକ୍ତ ବିଷାକ୍ତ ମଧ୍ୟମ ତୀବ୍ର ବିଷାକ୍ତ ବିଷାକ୍ତ ସାମାନ୍ୟ ବିଷାକ୍ତ

ନାଲିରଙ୍ଗ(ହଁ/ନାଁ) ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗ (ହଁ/ନାଁ) ନୀଳ ରଙ୍ଗ (ହଁ/ନାଁ) ସବୁଜ ରଙ୍ଗ (ହଁ /ନାଁ)

7.4 Use of traditional Chullah – Any issues / difficulties. Due to this any health problems (Yes / No)

ପରମ୍ପରାଗତ (ସ୍ତମ୍ଭବୟସସମ୍ବନ୍ଧିତ) ଚୁଲି ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା କିଛି ଅସୁବିଧା ହେଉଛି କି ?

(ହଁ / ନାଁ)

- o Chest pain

ଛାତିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା

- o Eye sight issues

ଦୃଷ୍ଟି ଶକ୍ତିର ସମସ୍ୟା

- o Other health issues (self / Family members)

ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ସମସ୍ୟା (ନିଜର / ପରିବାର ବର୍ଗିଙ୍କର)

8. Cancer

କର୍କଟ ରୋଗର ବିବରଣୀ

8.1 Have you been diagnosed with cancer ?

ଆପଣ କେବେ ବି କର୍କଟ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବୋଲି ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି କ

Yes

ହଁ

No

ନାଁ

8.2 What do you use ?

ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଆପଣ କ'ଣ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି ?

Long sleeved shirt

ଲମ୍ବା ହାତ ଥିବା ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତି

Broad brim hat

ଚଉଡ଼ା ଧାର ଥିବା ଟୋପି ପିନ୍ଧନ୍ତି

Peak hat

ଗୋକିଆ ଶିଖର ଥିବା ଟୋପି ପିନ୍ଧନ୍ତି

Sunglasses

ରଙ୍ଗିନ ଚଷମା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି

Long pants

ଲମ୍ବା ପ୍ୟାଣ୍ଟ ପିନ୍ଧନ୍ତି / ଧୋତି ପିନ୍ଧନ୍ତି

Other

ଅନ୍ୟାନ୍ୟ

For questions 9.1 to 9.4 please tick (✓) the most appropriate response (only one response)

ପ୍ରଶ୍ନ ୯.୧ ରୁ ୯.୪ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେବଳ ଗୋଟିଏ ଉତ୍ତରରେ (✓) ଚିହ୍ନ ଦିଅନ୍ତୁ ।

9. Diabetes risk – Indian Diabetes Risk Score

ମଧୁମେହ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା – ଭାରତୀୟ ମଧୁମେହ ରୋଗ ଆଶଙ୍କା ଚିହ୍ନ (ସଙ୍କେତ)

9.1 Age

ବୟସ

< 35 years

୩୫ ରୁ କମ୍

- o 35-49 years

୩୫ ରୁ ୪୯ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ

- o ≥ 50 years

୫୦ ବର୍ଷ ବା ୫୦ ବର୍ଷ ରୁ ଅଧିକ

9.2 Waist Circumference

ଅଣ୍ଡାର ପରିଧି

- o Waist < 80 cm (female), < 90 cm (male)

ଅଣ୍ଡା ୮୦ ସେଣ୍ଟିମିଟରରୁ କମ୍ (ମହିଳା)

୯୦ ସେଣ୍ଟିମିଟରରୁ କମ୍ (ପୁରୁଷ)

- o Waist $> 80-89$ cm (female), $> 90-99$ cm (male)

ଅଣ୍ଡା ୮୦ ସେଣ୍ଟିମିଟରରୁ ରୁ ଅଧିକ (ମହିଳା)

୯୦-୯୯ ସେଣ୍ଟିମିଟର ରୁ ଅଧିକ (ପୁରୁଷ)

- o Waist > 90 cm (female), > 100 cm (male)

ଅଣ୍ଡା ୯୦ ସେଣ୍ଟିମିଟରରୁ ଅଧିକ (ମହିଳା)

ଅଣ୍ଡା ୧୦୦ ସେଣ୍ଟିମିଟର ରୁ ଅଧିକ (ପୁରୁଷ)

9.3 Physical Activity

ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟ

- o Regular vigorous or strenuous (manual) activities at home / work.

ଘରେ/କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ସର୍ବଦା କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରନ୍ତି

- o Regular moderate exercise or moderate physical activity at home / work.

ଘରେ / କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟମ ଧରଣର ବ୍ୟାୟାମ / ପରିଶ୍ରମ କରନ୍ତି ।

- o Regular mild exercise or mild physical activity at home / work.

ଘରେ / କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଂଶିକ ବ୍ୟାୟାମ ବା ପରିଶ୍ରମ କରନ୍ତି

- o No exercise and/or sedentary activities at home / work.

ଘରେ / କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ କିଛି ବି ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତି ନାହିଁ / ବସି ରହନ୍ତି

9.4 Family history of Diabetes

ମଧୁମେହ ରୋଗ ସଂପର୍କିତ ପାରିବାରିକ ତଥ୍ୟ-

- No diabetes in parents
ପିତାମାତା ମଧୁମେହରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ନୁହଁନ୍ତି
- One parent is diabetic
ପିତା ବା ମାତା ଜଣେ ମଧୁମେହ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ
- Both parents are diabetic
ପିତାମାତା ଦୁହେଁ ମଧୁମେହ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ

For questions 10.1 to 10.10, please tick (✓) the most appropriate response (only one response)

ପ୍ରଶ୍ନ ୧୦.୧ ରୁ ୧୦.୧୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେବଳ ଗୋଟିଏ ଉତ୍ତରରେ (✓) ଚିହ୍ନ ଦିଅନ୍ତୁ ।

10. Wellbeing

ସୁସ୍ଥତା

	In the past 4 weeks ଗତ ଚାରି ସପ୍ତାହ ପରେ	None of the time କେବେ ନୁହେଁ	A little of the time ଅଳ୍ପ ବହୁତ ସମୟ ପାଇଁ	Some of the time କିଛି ସମୟ ପାଇଁ	Most of the time ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ	All of the time ସର୍ବଦା
10.1	About how often did you feel tired out for no good reason ? କୌଣସି କାରଣ ନଥାଇ ଆପଣ କେତେ ଥର କ୍ଳାନ୍ତ ଅନୁଭବ କରିଛନ୍ତି					
10.2	About how often did you feel nervous ? ଆପଣ କେତେ ଥର ଅସ୍ଥିର ଅନୁଭବ କରିଛନ୍ତି					
10.3	About how often did you feel so nervous that nothing could calm you down ? ଆପଣ ଏପରି କେତେ ଥର ଅସ୍ଥିର ଅନୁଭବ କରିଛନ୍ତି ଯାହା କୌଣସି ଉପାୟରେ ବି ଆପଣଙ୍କୁ ଥୟ କରିପାରି ନାହିଁ ।					
10.4	About how often did you feel restless or fidgety ? ଆପଣ କେତେଥର ନୈରାଶ୍ୟ / ହତାଶ ଅନୁଭବ					

	କରିଛନ୍ତି					
10.5	About how often did you feel restless or fidgety ? ଆପଣ ଏପରି କେତେ ଥର ବ୍ୟତିବ୍ୟସ୍ତ ଅନୁଭବ କରିଛନ୍ତି ବସିପାରି ନାହାଁନ୍ତି					
10.6	About how often did you feel so restless you could not sit still ? ଆପଣ ଏପରି କେତେଥର ଅସ୍ଥିର ଅନୁଭବ କରିଛନ୍ତି ଯେ ଆପଣ ନିଶ୍ଚିତରେ ବସିପାରି ନାହାଁନ୍ତି					
10.7	About how often did you feel depressed? ଆପଣ କେତେ ଥର ବିଷାଦଗ୍ରସ୍ତ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି					
10.8	About how often did you feel that everything is an effort ? ଆପଣ ଏପରି କେତେଥର ଅନୁଭବ କରିଛନ୍ତି ଯେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜନିଷ ପ୍ରୟାସର ଫଳ ।					
10.9	About how often did you feel so sad that nothing could cheer you up ? ଆପଣ ଏପରି କେତେଥର ଦୁଃଖୀ ହୋଇଛନ୍ତି ଯେ କୌଣସି ଜିନିଷ ଆପଣଙ୍କୁ ସୁଖୀ କରିପାରି ନାହିଁ					
10.10	About how often did you feel worthless? ଆପଣ କେତେଥର ନିଜକୁ ମୂଲ୍ୟହୀନ ବୋଲି ଭାବୁଛନ୍ତି ।					

Thank you for completing this survey
ଏହି ସର୍ବେକ୍ଷଣ ସମାପ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ