

# HAND - WASHING MATRIX

1 WET YOUR HAND UPTO THE ELBOW

இரு கைகளையும் முழங்கை வரை  
நனைக்கவும்



2 TAKE A PLUNGE OF LIQUID SOAP

சிறிதளவு சோப்பு திரவத்தை  
எடுக்கவும்



3 APPLY IT FULLY UPTO THE ELBOW BY  
RUBBING ONE HAND WITH THE OTHER

திரவ சோப்பை முழங்கை வரை  
நன்றாக அழுத்தி தேய்க்கவும்



4 RUB THE PALMS, NAILS AND IN-BETWEEN  
FINGERS (FINGER GAPS) VIGOROUSLY.

கைவிரல் இடுக்களிலும் நுரை வரும்  
வரை நன்றாக அழுத்தி தேய்க்கவும்



5 WASH OFF THE SOAP WITH POTABLE  
WATER AFTER A WHILE (10 SECONDS)

தண்ணீரில் கையை முற்றிலும்  
கழுவவும்



6 DRY YOUR HANDS WITH A CLEAN  
REUSABLE CLOTH NAPKIN

துண்டால் கைகளை நன்றாக  
ஈரமின்றி துடைக்கவும்.



## கை கழுவும் முறை

- ✦ இரு கைகளையும் முழங்கை வரை தண்ணீரில் நனைக்கவும்
- ✦ சிறிதளவு சோப் திரவம் எடுத்து முழங்கை வரை, கை விரல் இடுக்குகளிலும் நுரை வரும் வரை நன்றாக அழுத்தி தேய்க்கவும்
- ✦ பிறகு தண்ணீரில் கையை முற்றிலும் கழுவவும்
- ✦ டவலால் கைகளை நன்றாக ஈரமின்றி துடைக்கவும்
- ✦ உள்ளே நுழைந்த பின்பு கையுறைகளை மாட்டிக் கொண்டு குளோரின் கலந்த நீரில் கையை நனைக்கவும்

## HAND WASH PROCEDURE

WET HANDS UPTO ELBOW WITH  
POTABLE WATER

- ✦ SMEAR THEN WITH LIQUID SOAP  
RUB/SCRUB AND SCRATCH HANDS IN  
BETWEEN FINGER GAPS/TIPS AGAINST  
EACH OTHER
- ✦ SCRUB AND SCRATCH HANDS WITH EACH  
OTHER INCLUDING THE NAIL AND FINGER GAPS
- ✦ WASH HANDS THOROUGHLY WITH  
POTABLE WATER
- ✦ DRY THE HANDS WITH REUSABLE CLOTH TOWELS

**HAND DIP**

FIRST DIP YOUR HAND IN 20 PPM CHLORINE WATER  
NEXT WASH YOUR HAND IN POTABLE WATER

VOLUME OF  
REQUIRED  
REQUIRED

13

PUSH



**HAND DIP**

FIRST DIP YOUR HAND IN 20 PPM CHLORINE WATER  
NEXT WASH YOUR HAND IN POTABLE WATER

13

SH



HAND DIP













23 EXIT

# **DO'S AND DON'TS**

- 1. TRIM NAILS REGULARLY.**
- 2. DO NOT USE NAIL POLISH.**
- 3. BATHE EVERY DAY.**
- 4. WEAR FULL UNIFORMS WITH CAP  
(HAIR NETTED), MOUTH PIECE, GUM BOOTS  
AND HAND GLOVES .**
- 5. FOLLOW HAND WASH PROCEDURES  
PROPERLY .**
- 6. DO NOT USE ANY JUWELLERY, OR  
STICKERS .**
- 7. DECLARE ANY COUGH, COLD, FEVER AND  
CUT WOUNDS ETC.,**
- 8. KEEP SILENCE IN THE PROCESSING HALL**
- 9. DO NOT CARRY ANY EATABLES, CHEWABLE  
INSIDE THE PROCESSING HALL .**
- 10. USE AND FLUSH TOILETS PROPERLY .**
- 11. FOLLOW ALL HYGIENE AND SANITATION  
PROCEDURES**