## **HAND - WASHING MATRIX**

- 1 WET YOUR HAND UPTO THE ELBOW இரு கைகளையும் முழங்கை வரை நனைக்கவும்
- 2 TAKE A PLUNGE OF LIQUID SOAP சிறிதளவு சோப்பு திரவத்தை எடுக்கவும்
- 3 APPLY IT FULLY UPTO THE ELBOW BY RUBBING ONE HAND WITH THE OVER திரவ சோப்பை முழங்கை வரை நன்றாக அழுத்தி தேய்க்கவும்
- 4 RUB THE PALMS, NAILS AND IN-BETWEEN FINGERS (FINGER GAPS) VIGOROUSLY. கைவிரல் இடுக்களிலும் நுரை வரும் வரை நன்றாக அழுத்தி தேய்க்கவும்
- 5 WASH OFF THE SOAP WITH POTABLE WATER AFTER A WHILE (10 SECONDS) தண்ணீரில் கையை முற்றிலும் கழுவவும்
- 6 DRY YOUR HANDS WITH A CLEAN REUSABLE CLOTH NAPKIN துண்டால் கைகளை நன்றாக ஈரமின்றி துடைக்கவும்.













## கை கழுவும் முறை

- ¥ இரு கைகளையும் முழங்கை வரை தண்ணீரில நனைக்கவும்
- சிறிதளவு சோப் திரவம் எடுதது முழங்கை வரை,கை விரல் இடுக்குகளிலும் நுரை வரும் வரை நன்றாக அழுத்தி தேய்க்கவும்
- 🗡 பிறகு தண்ணீரில் கையை முற்றிலும் கழுவவும்
- 🗡 டவலால் கைகளை நன்றாக ஈரமின்றி துடைக்கவும்
- ★ உள்ளே நுழைந்த பினபு கையுறைகளை மாட்டிக் கொண்டு
  குளோரின் கலந்த நீரில் கையை நனைக்கவும்

## HAND WASH PROCEDURE

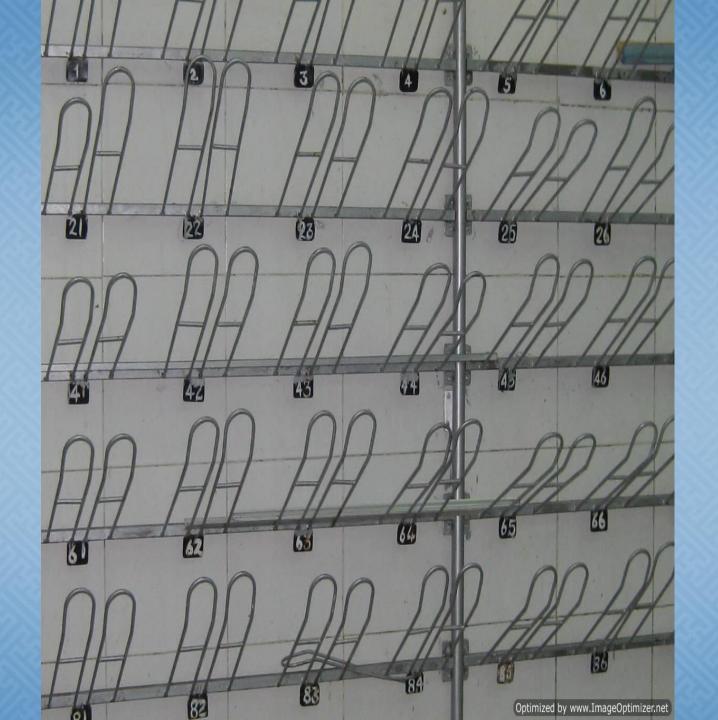
WET HANDS UPTO ELBOW WITH POTABLE WATER

- ★ SMEAR THEN WITH LIQUID SOAP
  RUB/SCRUB AND SCRATCH HANDS IN
  BETWEEN FINGER GAPS/TIPS AGAINST
  EACH OTHER
- \* SCRUB AND SCRATCH HANDS WITH EACH OTHER INCLUDING THE NAIL AND FINGER GAPS
- \* WASH HANDS THROUGHLY WITH POTABLE WATER
- \* DRY THE HANDS WITH REUSABLE CLOTH TOWELS















## DO'S AND DON'TS

- 1. TRIM NAILS REGULARLY.
- 2. DO NOT USE NAIL POLISH.
- 3. BATHE EVERY DAY.
- 4. WEAR FULL UNIFORMS WITH CAP (HAIR NETTED), MOUTH PIECE, GUM BOOTS AND HAND GLOVES.
- 5. FOLLOW HAND WASH PROCEDURES PROPERLY.
- 6. DO NOT USE ANY JUWELLERY, OR STICKERS.
- 7. DECLARE ANY COUGH, COLD, FEVER AND CUT WOUNDS ETC.,
- 8. KEEP SILENCE IN THE PROCESSING HALI
- 9. DO NOT CARRY ANY EATABLES, CHEWABLE INSIDE THE PROCESSING HALL.
- 10. USE AND FLUSH TOILETS PROPERLY.
- 11. FOLLOW ALL HYGIENE AND SANITATION

BRACERIERE